

9

DISCIPLINAS DE UN LIDERAZGO PERDURABLE

DESARROLLE EL POTENCIAL DE
SU DESIGNIO DIVINO

KENT INGLE

1

LA DISCIPLINA DE LA CONCIENCIA DE UNO MISMO

“NO SE ARRIESGUE.
USTED ES TODO LO QUE TIENE”.
—JANIS JOPLIN

Las auto evaluaciones están en todos lados. Con algunos clics en la internet, puede descubrir varias cosas interesantes acerca de usted mismo. Algunos de esos “descubrimientos” confirman características obvias. Otros sorprenden un poco más.

Sea que utilice una herramienta de auto evaluación u otros medios, la disciplina de la conciencia de uno mismo es posible. Con frecuencia entendemos quiénes somos al evaluar nuestras experiencias. El viejo dicho dice: “La experiencia es el mejor maestro”. Algunas personas atribuyen el dicho a Benjamín Franklin; otros, a Thomas Taylor. Lo más probable es que se haya originado como un proverbio latino pero, más allá de su origen, parece estar incompleto. No aprendemos simplemente por vivir una experiencia, aprendemos cuando reflexionamos sobre esa experiencia. *La reflexión produce la conciencia de uno mismo.*

En un momento dado, usted atraviesa varias experiencias de manera simultánea. Además de su responsabilidad profesional, está envuelto en otras actividades físicas y mentales. ¿Alguna vez se detuvo y se preguntó cómo sería encontrarse con usted mismo en cada uno de esos escenarios? Es una manera muy buena de desarrollar más conciencia de uno mismo.

Al concluir cada día, me gusta reflexionar sobre las experiencias de ese día. ¿Con qué personas me encontré? ¿Qué aprendí? ¿Cómo respondí? ¿A quién guié, y cuán eficaz fue la influencia de mi liderazgo? Quizá quiera añadir otras preguntas. La clave para la reflexión provechosa es mirar hacia atrás, desde una perspectiva neutral, y reproducir las experiencias como si las estuviera viendo en la televisión.

Al examinar mis experiencias pasadas, obtengo una nueva apreciación o conciencia de mis dones y habilidades, y con cuánta efectividad las utilizo. Hay momentos en que he dejado que el designio divino influya en la manera en que uso mis dones. En otros momentos he dejado que mis dones y mi designio se desconecten. Pero nunca sabría eso si no reflexionara en mis experiencias.

CONCIENCIA DE SUS DONES

Todos tenemos talentos naturales y habilidades, pero los dones espirituales derivan de una relación con Cristo. No se puede vivir a la altura del máximo potencial si sólo dependemos de nuestros talentos. Puesto que Dios nos ha diseñado y nos ha creado, su designio incluye la necesidad de que dependamos de su presencia. La presencia del Espíritu Santo en nuestra vida nos lleva mucho más allá del talento y la habilidad. Nos obliga a reconocer el favor de Dios.

Aunque hay una cantidad considerable de herramientas disponibles para ayudarlo a discernir sus talentos, es probable que usted ya conozca sus habilidades naturales. ¿Qué cosas usted puede hacer bien? ¿Qué dicen otros que hace bien? Las respuestas a estas preguntas le darán una pista acerca de sus talentos.

¿Pero cómo puede conocer sus dones? Los dones son lo que puede hacer a través del Espíritu que mora en usted y fluye a través suyo. Por lo general, no hay algo que explique sus dones. Algunas personas dicen que los dones son sobrenaturales, y están en lo cierto. Sus dones espirituales son los medios por los cuales Dios obra para su honra y gloria. Mientras que sus talentos naturales y habilidades pueden darle a *usted* alguna fama, sus dones son lo que hacen famoso a *Dios*.

Quando trabaja fuera del espectro de sus capacidades, sufren por lo menos dos personas: usted y la persona que debería hacer esa tarea.

A veces, nos es difícil reconocer nuestros dones porque no queremos proyectar una imagen de arrogancia o presuntuosidad. Eso, por cierto, es noble. Sin embargo, nuestro Creador nos dio a todos una serie de dones únicos que quiere que usemos. Usted debe ser capaz de distinguir entre sus talentos y habilidades, y sus dones. Usted tenía esos talentos y habilidades antes de tener una relación con Dios. Él puede re-orientar sus talentos para sus propósitos divinos.

Ser consciente de sus dones lo ayudará a identificar esos aspectos de su trabajo que deben ser delegados. Como líder, usted tiene la responsabilidad de usar sus dones con eficacia y de ofrecer oportunidades para que las personas a las que lidera

también usen sus dones. Cuando trabaja fuera del espectro de sus capacidades, sufren por lo menos dos personas: usted y la persona que debería hacer esa tarea. Usted sufre porque tardará más en realizar algo para lo cual no está capacitado. Es posible que finalmente realice la tarea, ¿pero hay alguien mejor capacitado para hacerla? Otras personas sufren porque se les niega la posibilidad de expresar sus dones de la mejor manera.

Cuando usted está consciente de cómo emplea sus dones, también estará más consciente de cómo deja que otros usen sus dones. Cuando se permite que las personas pongan sus dones en práctica, se sentirán más satisfechas en su función dentro de nuestra organización. Las personas satisfechas son más productivas, creativas y positivas. Las personas que no se sienten satisfechas manifestarán lo contrario.

La voluntad de Dios es parte de nuestro ADN. La encontramos al mirar introspectivamente y al habilitar ese diseño divino. Cuando entienda su diseño, tendrá una mejor comprensión de cómo Dios quiere usarlo. Es esencial que los líderes dediquen tiempo para hacer un inventario y reflexionar sobre sus dones a la luz de su situación actual.

PRUEBAS DE AUTO EVALUACIÓN

Es posible que usted haya tomado una o más auto evaluaciones, tales como el test de perfil personal DiSC®, el test StrengthsFinder (para descubrir sus virtudes), o un indicador de tipo Myers-Briggs®. Estas evaluaciones se conforman a las normas de la industria, han sido y continúan siendo de ayuda en casi todos los aspectos de la vida. Fueron diseñados para incrementar la conciencia de nosotros mismos y ayudarnos a interactuar mejor con otras personas.

No obstante, toda evaluación debe verse subjetivamente a la luz de las condiciones presentes, es decir, de cuándo completa la evaluación. Tanto el estrés como la fatiga y los acontecimientos actuales tienen el potencial de condicionar sus respuestas. Las evaluaciones como las que mencioné antes están diseñadas para compensar las variaciones en sus respuestas, pero si hizo una evaluación hace diez años, es posible que sus respuestas hayan cambiado.

Muchos líderes encuentran que es beneficioso que los miembros de su equipo se sometan a auto evaluaciones para identificar las mejores estrategias de comunicación, interacción y funcionalidad. Estas herramientas ofrecen la evaluación objetiva que necesitamos para conocer a nuestros equipos y líderes.

La evaluación DiSC puede ayudarlo a ser más productivo y a mejorar la comunicación y la colaboración. Puede ayudarlo a usted y a su equipo a estabilizar las diferencias de personalidad, para que todos puedan operar con más eficiencia y efectividad. La evaluación de perfil personal de DiSC lo ayudará a reconocer cómo responde ante el conflicto, qué situaciones le causan tensión, sus estrategias para resolver problemas, y las cosas que lo motivan. Cuanto más comprenda acerca de usted mismo, tanto más capaz se sentirá de guiar a su equipo y de aumentar la efectividad al disminuir los conflictos interpersonales.

La evaluación StrengthsFinder (para descubrir sus virtudes), cuyo autor es Tom Rath, es una prueba en internet y un recurso impreso que ayuda a las personas a descubrir y a utilizar sus virtudes. La evaluación se basa en la noción de que mucha gente pasa gran parte de su vida tratando de mejorar sus puntos débiles en vez de invertir en sus virtudes. StrengthsFinder identifica sus virtudes y sus puntos débiles y provee pasos prácticos para maximizar sus virtudes personales en su función de liderazgo.

El indicador de tipo Myers-Briggs mide su tipo psicológico y cómo usted ve la vida. Los dieciséis tipos de personalidad se basan en el trabajo del psicólogo Carl Jung y se han utilizado a nivel personal, académico, y profesional para ayudar a entender mejor cómo un individuo puede desenvolverse en un determinado ambiente.

Algunas personas sostienen que la conciencia de uno mismo es una filosofía de la Nueva Era y que, por tanto, debería evitarse; pero no es verdad. Como creyente, la imagen que tiene de usted mismo es un reflejo de Cristo, y su personalidad, sus capacidades, y sus aportes al mundo son expresiones de la presencia del Espíritu Santo en su vida. Cuando usted busca tener conciencia de usted mismo, simplemente está accediendo al designio divino de Dios.

La conciencia de uno mismo no consiste en elevarse o buscar ganancia personal. Cuanto mejor entienda cómo fue formado, tanto mejor equipado estará para guiar a otros. Cuando es consciente de usted mismo, estará preparado para cumplir la función que Dios tiene para usted. Su designio y su tarea encajarán bien.

**La conciencia de
uno mismo nos
capacita para
ayudar a otras
personas**

En Hechos 17:16–33, vemos un ejemplo de lo que sucede cuando las personas reconcilian su vida con el designio divino. Mientras Pablo viajaba por Atenas, notó la tendencia religiosa de sus ciudadanos. Vio ídolos que representaban a diversos dioses, e incluso encontró un

ídolo dedicado al dios no conocido. A pesar de su inclinación a la reflexión, los griegos tenían miedo de haber dejado afuera a algún dios, por ende, crearon uno de repuesto.

Pablo estaba consciente de sus dones y de la presencia del Espíritu de Dios en su vida. Tenía la certeza de que podía ayudar a los filósofos griegos a comprender su búsqueda de sentido y su necesidad de tener una relación con el único Dios verdadero. Dado que Pablo se comprendía a sí mismo, fue capaz de ayudar a otros.

La conciencia de uno mismo nos capacita para ayudar a otras personas. Nunca podremos ayudar a otros a conocer quiénes son hasta que nosotros mismos entendamos quiénes somos. La conciencia de sí mismo lo ayudará a saber qué debe hacer y qué no debe hacer. Por ejemplo, cuando se presente una oportunidad de trabajo, el conocimiento que tiene de sus capacidades lo ayudará a tomar la decisión correcta en cuanto a su combinación de dones para esa posición. Cuando alguien no tiene conciencia de sí mismo, puede perder mucho tiempo haciendo cosas que otros harían mejor.

Todos queremos sobresalir en lo que hacemos. Nadie quiere ser mediocre. La conciencia que tenemos de nosotros mismos nos ayuda a sintonizar nuestra vida con nuestras virtudes, y cuando cultivamos y usamos esas virtudes, experimentamos verdadera paz y gozo. Cobrará vida de maneras que nunca soñó que serían posibles.

No hay manera de que pueda vivir en el centro de la voluntad de Dios sin cultivar la disciplina de ser consciente de usted mismo. Aprenderá más acerca de quién es Dios cuando conozca cómo lo diseñó. La disciplina de la conciencia de uno mismo es uno de los pasos más importantes del proceso para llegar a ser el líder conforme al designio de Dios.

IDEAS CLAVE

- No aprendemos simplemente por vivir una experiencia; aprendemos cuando reflexionamos en esa experiencia. *La reflexión produce la conciencia de uno mismo.*
- La clave para la reflexión provechosa es mirar hacia atrás desde una perspectiva neutral y examinar las experiencias, como viéndolas en la televisión.
- Como líder, usted tiene la responsabilidad de usar sus dones con eficacia y de ofrecer oportunidades para que las personas a las que lidera también usen sus dones.
- Cuando entienda su designio, tendrá una mejor comprensión de cómo Dios quiere usarlo.
- Hasta no entender quiénes somos, nunca podremos ayudar a otros a saber quiénes son.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

1. Mencione dos o tres principios que aprendió de experiencias recientes.
2. Piense en una situación en la que estuvo involucrado. Tráigala a su mente, como si usted fuera otra persona, y observe mientras ocurre. ¿Qué conclusiones sacaría al observar lo que hizo?

3. Considere sus actividades diarias. ¿Cuál de sus dones usa de manera más eficiente? ¿Cuál usa de manera menos eficiente? ¿Por qué usa algunos dones de manera más eficiente que otros?
4. ¿Cuáles son algunas de las cosas que Dios ha obrado a través de usted? ¿Qué aprendió acerca de usted y acerca de Dios en esas experiencias?
5. ¿De qué manera está ayudando a otros a descubrir quiénes son? ¿Cuál es su estrategia para animar y orientar a las personas que le han sido confiadas?

SUS PRÓXIMOS PASOS

1. Si todavía no lo ha hecho, identifique y complete una de las auto evaluaciones mencionadas en este capítulo.
2. Organícese para dedicar tiempo a alguien con quien tiene una buena relación. Pida a esa persona que lo ayude a identificar maneras en que podría usar mejor sus dones.
3. Use el diario de reflexiones al final del libro para escribir sus pensamientos mientras deja que Dios obre en su vida.

ACERCA DEL AUTOR

El primero de febrero de 2011, el doctor Kent Ingle comenzó a servir como decimoquinto rector de la Universidad de Southeastern. Antes de ser rector de Southeastern, el doctor Ingle sirvió como decano del Departamento Ministerial de la Universidad de Northwest en Kirkland, Washington.

La experiencia profesional del doctor Ingle incluye ocho años como profesor universitario y quince años de liderazgo pastoral en dos congregaciones: una, en Los Ángeles y, la otra, en Chicago.

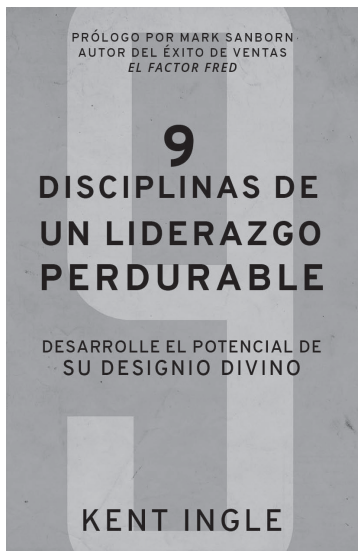
Antes de entrar al ministerio, el doctor Ingle pasó diez años trabajando como presentador televisivo de deportes para las cadenas de NBC y CBS. Comenzó como presentador televisivo cuando tenía dieciocho años, en la ciudad de Bakersfield, California, y terminó su profesión en Los Ángeles. Cubrió las noticias de muchos equipos deportivos profesionales y entrevistó a cientos de personajes reconocidos en el mundo del deporte profesional, incluso a Michael Jordan, Magic Johnson, Kareem Abdul-Jabbar, Pete Rose, Muhammad Ali y Carl Lewis.

El doctor Ingle es ministro ordenado de las Asambleas de Dios desde 1988; obtuvo un Bachiller en Periodismo Televisivo de la Universidad de Vanguard, en el sur de California, y luego completó su Maestría en Estudios Teológicos ahí mismo. Obtuvo su título de Doctor en Ministerio del Seminario Teológico de las Asambleas de Dios en Springfield, Missouri.

El doctor Ingle sirvió como presbítero de las Asambleas de Dios en el distrito de la costa central del sur de California, como también en varias juntas de las Asambleas de Dios y organizaciones paraeclesiales. Es asesor eclesiástico y conferencista.

El doctor Ingle es oriundo de California y reside en Lakeland, Florida, junto con su esposa, Karen. Tienen tres hijos adolescentes: Davis, Kaila y Paxton. La familia también tiene dos perros: Lexi y Zoe. Al doctor Ingle le encanta andar en bicicleta, correr, levantar pesas, jugar al básquetbol, y mantenerse lo más activo posible. Cuando tiene tiempo libre, uno lo puede encontrar leyendo libros acerca de liderazgo o mirando la liga de básquetbol de la NBA.

Para comunicarse con el doctor Kent Ingle, visite su sitio web: www.kentingle.com.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN DE ESTOS RECURSOS,

VISITE:

www.influencerresources.com