

Elogios para  
**ASEGURE EL ÉXITO EN SU MATRIMONIO  
ANTES DE CASARSE**

«Toda pareja comprometida o recién casada debería de leer este libro de Les y Leslie. Y mientras lo hacen, no dejen de lado el *SYMBIS Assessment*.\* Es fantástico».

Shaunti Feldhahn, investigadora social y autora de  
*Solo para mujeres y Solo para hombres*

«Este programa es increíblemente práctico, fácil de usar y que hacía falta desde hace mucho tiempo».

H. Norman Wright, autor de *Antes de decir «Sí»*

«Les y Leslie son las personas a las que acudir para propulsar una relación de amor de por vida. *Asegure el éxito en su matrimonio antes de casarse* es muy acertado».

Dave Ramsey, fundador de Financial Peace University

«Sencillamente uno no puede permitirse el lujo de ignorar todo lo que este libro ofrece. Yo me he beneficiado personalmente de este material».

Gary Smalley, autor de *El ADN de las relaciones*

«No hay muchas personas que yo conozca con la capacidad de guiar a las pareja a relaciones sanas y a una intimidad que honre a Dios aparte de Les y Leslie».

John Ortberg, pastor de Melo Park Presbyterian

«Toda pareja comprometida o recién casada debería seguir la dirección de *Asegure el éxito en su matrimonio antes de casarse*. Es actual, relevante y muy práctico».

Doctor Neil Clark Warren, fundador de eHarmony

# ASEGURE EL ÉXITO EN SU MATRIMONIO ANTES DE CASARSE

*Siete preguntas que hacer antes (y después) de casarse*

Doctores Les y Leslie Parrott



---

*La misión de Editorial Vida es ser la compañía líder en satisfacer las necesidades de las personas con recursos cuyo contenido glorifique al Señor Jesucristo y promueva principios bíblicos.*

---

## **ASEGURE EL ÉXITO EN SU MATRIMONIO ANTES DE CASARSE**

Edición en español publicada por  
Editorial Vida – 2008, 2016  
Nashville, Tennessee

© 2008, 2016 Les y Leslie Parrott

Este título también está disponible en formato electrónico.

---

Originally published in the U.S.A. under the title:

**Saving Your Marriage Before It Starts**

**Copyright © 1995, 2006, 2015 por Les y Leslie Parrott**

Published by permission of Zondervan, Grand Rapids, Michigan 49530

All rights reserved.

Further reproduction or distribution is prohibited.

---

Editora en Jefe: *Graciela Lelli*

Traducción: *Elizabeth Fraguela M.*

Adaptación del diseño al español: *Grupo Nivel Uno, Inc.*

A menos que se indique lo contrario, todos los textos bíblicos han sido tomados de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional® nvi® © 1999 por Biblica, Inc.® Usados con permiso. Todos los derechos reservados mundialmente.

Las citas bíblicas marcadas «TLA» son de La Traducción en Lenguaje Actual © 2000 por Sociedades Bíblicas Unidas. Usada con permiso.

Todos los derechos reservados. Esta publicación no podrá ser reproducida, grabada o transmitida de manera completa o parcial, en ningún formato o a través de ninguna forma electrónica, fotocopia u otro medio, excepto como citas breves, sin el consentimiento previo del publicador.

Los enlaces de la Internet (sitios web, blog, etc.) y números de teléfono en este libro se ofrecen solo como un recurso. De ninguna manera representan ni implican aprobación o apoyo de parte de Editorial Vida, ni responde la editorial por el contenido de estos sitios web ni números durante la vida de este libro.

\*Los ejercicios recomendados están disponibles solo en inglés.

ISBN: 978-0-8297-6781-0

CATEGORÍA: Vida Cristiana / Amor y matrimonio  
IMPRESO EN ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA  
PRINTED IN THE UNITED STATES OF AMERICA

16 17 18 19 20 21 DCI 9 8 7 6 5 4 3 2 1

*A todos los facilitadores del programa  
sean pastores, consejeros, capellanes o mentores  
maritales, ustedes han dado forma no solamente a  
este libro sino también al SYMBIS Assessment.\* Su  
dedicación al ayudar a múltiples parejas a propulsar  
una relación de amor para toda la vida impactará a  
las generaciones venideras.*

*Grábame como un sello sobre tu corazón;  
llévame como una marca sobre tu brazo.  
Fuerte es el amor, como la muerte,  
y tenaz la pasión, como el sepulcro.  
Como llama divina  
es el fuego ardiente del amor.  
Ni las muchas aguas pueden apagarlo,  
ni los ríos pueden extinguirlo.  
Si alguien ofreciera todas sus riquezas  
a cambio del amor,  
sólo conseguiría el desprecio.*

**CANTARES 8.6-7**

# CONTENIDO

---

<i>Lista de los ejercicios</i>	9
<i>Antes de comenzar</i>	11
Pregunta 1: ¿Alguna vez encaró el mito del matrimonio con honestidad?	17
Pregunta 2: ¿Puede identificar el estilo de su amor?	39
Pregunta 3: ¿Ha desarrollado el hábito de la felicidad?	67
Pregunta 4: ¿Puede decir lo que pretende decir y entender lo que escucha?	89
Pregunta 5: ¿Comprende la diferencia entre los géneros?	113
Pregunta 6: ¿Sabe cómo pelear una buena pelea?	137
Pregunta 7: ¿Son usted y su cónyuge almas gemelas?	161
<i>Apéndice: Descubra las dinámicas de su personalidad</i>	183
<i>Reconocimientos</i>	191
<i>Notas</i>	193

# LISTA DE EJERCICIOS\*

---

1. Sus Diez Mandamientos personales . . . . .	23
2. Estar conscientes de sus papeles . . . . .	25
3. De idealizar a reconocer a su compañero . . . . .	29
4. Explorar los asuntos incompletos . . . . .	32
5. Evaluar su autoimagen . . . . .	35
6. Definir el amor . . . . .	41
7. Hacer que su vida sexual tenga un gran comienzo . . . . .	51
8. Su estilo cambiante de amor . . . . .	57
9. Cultivar la intimidad . . . . .	63
10. Escuche cómo usted habla consigo mismo . . . . .	72
11. Evitar el juego de culpar . . . . .	76
12. Adaptarse a las cosas que están fuera de su control . . . . .	79
13. ¿Nos comunicamos bien? . . . . .	93
14. El sondeo diario de la temperatura . . . . .	96
15. Ahora oigo con claridad . . . . .	104
16. Inventario de las parejas . . . . .	118
17. Sus diez necesidades principales . . . . .	122
18. Identificar sus tópicos candentes . . . . .	140
19. El dinero habla y nosotros también . . . . .	142
20. Adivinador de pensamientos . . . . .	146
21. Compartir cosas no reveladas . . . . .	152
22. Su peregrinaje espiritual . . . . .	166
23. Mejore su servicio . . . . .	176
24. Estudie a su cónyuge . . . . .	179

# ANTES DE COMENZAR

---

NOSOTROS NUNCA RECIBIMOS CONSEJOS prematrimoniales, pero pasamos en terapia el primer año de vida matrimonial. Una vez a la semana nos reuníamos con un consejero que nos ayudó a planchar las arrugas que nunca vimos antes de casarnos. No quiere decir que tuviéramos algún problema serio. Pero se nos ocurrieron esas ideas ingenuas que después de la boda nuestra vida se arreglaría naturalmente, y nunca se nos ocurrió tomar consejos o un curso de preparación matrimonial. Estuvimos saliendo durante seis años antes de nuestro compromiso de nueve meses y teníamos mucho en común (hasta nuestro primer nombre). Simplemente pensábamos que amaríamos el nudo proverbial, estableceríamos una casa y como en los cuentos de hadas se dice: «... y vivieron felices para siempre».

Pero no fue así. El primer año de matrimonio fue difícil desde su mismo comienzo. Literalmente. En la limosina, exactamente después de terminar en la iglesia, mientras ambos decíamos adiós con las manos a nuestras familias y amigos a través de la ventanilla de atrás, yo (Leslie) comencé a llorar.

—¿Qué pasó? —preguntó Les. Seguí llorando y no contesté.

—¿Estás feliz o triste?

Les me abrazó esperando una respuesta.

Como no contesté, él me volvió a preguntar:

—¿Qué está pasando en tu interior?

—No lo sé —dije gimiendo—. No lo sé.

Les me apretó entre sus brazos. Sabía que lo estaba hiriendo, pero no sabía qué decir o por qué yo me sentía tan triste.

Asegure el éxito en su matrimonio antes de casarse

Excepto por el ruido de las latas detrás de nosotros, el recorrido hasta el aeropuerto, esa tarde del 30 de junio de 1984, fue silenciosa. Mientras esperábamos por nuestro vuelo en una terminal llena de humo en el Aeropuerto O'Hare, los dos nos sentíamos algo confusos en cuanto a lo que acabábamos de experimentar. ¿Realmente estamos casados? No me lo parecía. Éramos unos recién casados, pero más nos sentíamos como unos refugiados.

Después de subir al avión, caímos exhaustos sobre nuestros asientos. Habíamos invertido demasiado tiempo y energía en esta ceremonia para la boda. Y todo salió como lo planeamos. Pero, ¿y ahora qué? Los dos nos sentamos en el avión, emocionalmente agotados, meditando en silencio en el sentido del matrimonio. ¿De qué se trataba todo esto, este matrimonio? ¿Por qué no sentía ninguna diferencia? ¿Quién era realmente esta persona con quien me casé?

## ¿PARA BIEN O PARA MAL?

Seamos honestos. Eso de «hasta que la muerte nos separe» que forma parte de los votos del matrimonio con la entrega del anillo tiene un tono cada vez más irónico. En la década de 1930, uno de cada siete matrimonios terminó en divorcio. En la década de 1960, fue uno de cada cuatro. De 2,4 millones de parejas que se casarán durante este año en Estados Unidos, se predice que por lo menos el cincuenta por ciento no sobrevivirá. Para demasiadas parejas, el matrimonio se ha convertido en «hasta que el divorcio nos separe».<sup>1</sup>

Hoy todas las parejas que se casen se estarán arriesgando. Más de 200.000 matrimonios nuevos al año terminan antes del segundo aniversario de bodas. Después que tiran las flores y devuelven el esmoquin, las parejas a menudo dan por sentado que les espera la dicha matrimonial. Pero un estudio de los que recientemente dieron el paso reveló que el cuarenta y nueve por ciento informó tener serios problemas maritales. La mitad ya tenía dudas acerca de si su matrimonio prevalecería.<sup>2</sup>

## Antes de comenzar

La verdad es que la mayoría de las parejas comprometidas se preparan más para la boda que para su matrimonio.<sup>3</sup> La industria de bodas, que produce 50 mil millones de dólares al año, puede testificar de ese hecho. De acuerdo con los expertos, un promedio de doscientos invitados a las bodas hoy día cuesta unos 22.000 dólares.<sup>4</sup> Todos los meses se venden más de un millón de copias de revistas de bodas, concentradas principalmente en la ceremonia de la boda, la luna de miel y los muebles para la casa, pero no en el matrimonio mismo.

Al recordar el pasado, parece tonto que Les y yo hiciéramos tantos preparativos para la boda y tan pocos preparativos para nuestro matrimonio. Pero la verdad es que menos de la quinta parte de todas las bodas en Estados Unidos está precedida de algún tipo de preparación formal para el matrimonio.<sup>5</sup>

Uno se pregunta cuál sería el efecto si la misma cantidad de tiempo, energía y dinero que se emplea en la ceremonia se invirtiera en el matrimonio. Planear la boda perfecta muy a menudo parece preceder al planeamiento de un matrimonio con éxito. Y la falta de preparación es el saboteador principal del matrimonio.

La depresión matrimonial es común después del entusiasmo de una elaborada celebración de bodas. Una novia nos dijo: «La gran emoción de ordenar las invitaciones grabadas, elegir la música para la ceremonia y seleccionar un patrón chino me quitó toda la atención de la visión global. Más que una boda la ceremonia fue más tangible y menos riesgosa que el matrimonio. Puse mi energía en la boda y esperé lo mejor». Durante demasiado tiempo la tendencia ha sido enamorarse, casarse y esperar que suceda lo mejor.

Este libro ofrece un método diferente.

## CÓMO PREDECIR UN MATRIMONIO FELIZ

Durante las tres décadas pasadas, los especialistas en matrimonio han investigado los ingredientes de un matrimonio feliz. Como resultado, hoy, como nunca antes, sabemos más sobre cómo edificar

## Asegure el éxito en su matrimonio antes de casarse

un matrimonio que perdure. Por ejemplo, las parejas de matrimonios felices tendrán:

- una expectativa saludable del matrimonio
- un concepto realista del amor
- una actitud y una perspectiva positiva hacia la vida
- la habilidad de comunicar sus sentimientos
- una comprensión y aceptación de la diferencia de sus géneros
- la habilidad de tomar decisiones y resolver las discusiones
- un fundamento y metas espirituales en común
- un compromiso y pacto profundo y perdurable

En resumen, las cosas que pronostican un matrimonio saludable forman la base de las siete preguntas que presentamos en este libro.<sup>6</sup> Todas las parejas deben estar conscientes de estos asuntos antes (y después) de casarse. Emplear un tiempo para comprender estos temas es como invertir en una póliza de seguro en contra del divorcio.<sup>7</sup>

*Asegure el éxito en su matrimonio antes de casarse* se basó en el hecho de que el matrimonio no tiene que ser un riesgo. Como psicólogo (Les) y terapeuta de matrimonios y familias (Leslie) aconsejamos a cientos de parejas casadas y hemos aprendido que vivir eternamente felices es menos un misterio que el dominio de ciertas habilidades. Aunque la vida de casado siempre presentará algunas dificultades, usted constante y dramáticamente mejorará sus relaciones si domina ciertas habilidades de la vida.

Muchas parejas cometen el error de culpar a los suegros, el dinero y el sexo como la causa del divorcio y la falta de satisfacción marital. Sin embargo, los puntos neurálgicos en el matrimonio por lo general son el resultado de una pobre comunicación, asuntos del género y la falta de salud espiritual, para solo mencionar algunos. Este libro llega al corazón de cada conflicto matrimonial. Ya sea usted soltero o esté saliendo con alguien o tenga una relación de noviazgo, o esté contemplando el matrimonio o ya esté casado,

Antes de comenzar

este libro lo ayudará a aprender las habilidades que necesitará para disfrutar una vida juntos perdurable y feliz, *antes* de que llegue la infelicidad.

## OBTENER EL MÁXIMO DE ASEGURE EL ÉXITO

Escribimos la primera edición de este libro hace diez años y desde entonces lo han usado cientos de miles de parejas que quieren lo mejor de sus matrimonios. Es por eso que lo actualizamos y expandimos con la última y mejor información acerca del amor que perdura toda la vida. Además de actualizar el libro con los últimos hallazgos de las investigaciones, hemos agregado nuevo material tanto acerca del sexo como también del dinero. A través de los años hemos oídos de muchas parejas que han querido más información y ejercicios sobre estos temas. También añadimos una evaluación premarital que se puede encontrar en [www.RealRelationships.com](http://www.RealRelationships.com).\*

A propósito, a través de los años también hemos oído constantemente que una de las cosas que las parejas más disfrutaban en *Asegure el éxito* es el uso de los cuadernos de ejercicios. Hemos escrito dos cuadernos de ejercicios como acompañantes de este libro, uno para el hombre y otro para la mujer. Los veinticuatro autoexámenes en los cuadernos lo ayudarán a usted y a su novio/a a poner en acción lo que se enseña en este libro. Como una ayuda adicional, al final de cada capítulo ofrecemos preguntas en las cuales reflexionar que se pueden usar para comenzar comentarios para parejas o grupos pequeños. Por último, si quisiera traer este programa a su iglesia o grupo pequeño, disponemos de un currículo en DVD que se llama *Saving Your Marriage Before It Starts, Expanded and Updated Edition*\* que ahora está a su disposición.

## NUESTRA ORACIÓN POR USTEDES

Pocas experiencias en la vida son tan significativas, valiosas y personales como la de comprometerse de corazón con otra persona en

## Asegure el éxito en su matrimonio antes de casarse

matrimonio. Y si usted es una persona de fe, y si está comprometido a caminar por el sendero de Jesús, sabemos que lo que últimamente desea es un compromiso de matrimonio que honre a Dios. Querrá infundir sus sueños de amor con la forma de vivir que Dios dicta.

Pablo escribe a los Gálatas. «En cambio, el Espíritu de Dios nos hace amar a los demás, estar siempre alegres y vivir en paz con todos. Nos hace ser pacientes y amables, y tratar bien a los demás, tener confianza en Dios, ser humildes, y saber controlar nuestros malos deseos. No hay ley que esté en contra de todo esto».<sup>8</sup>

¿Quién no querría que todos estos dones profundos infundieran su vida matrimonial? Esta es la razón por la que dedicamos el último capítulo de *Asegure el éxito de su matrimonio antes de casarse* a ayudarle a conseguirlo.

Nuestra oración es que, sea donde se encuentre en su peregrinaje de fe, disfruten todo el fruto y toda bendición que su matrimonio le ofrece. Escribimos este libro con todo nuestro corazón. Nos apasiona la idea de darle a una nueva generación de parejas la oportunidad de volver «al mero principio» y aprender los rudimentos de una vida matrimonial duradera. En el proceso, usted descubrirá la expresión más profunda y más radical de la intimidad que dos personas puedan conocer.

LES Y LESLIE PARROTT  
SEATTLE, WASHINGTON

Pregunta 1:

# ¿ALGUNA VEZ ENCARÓ EL MITO DEL MATRIMONIO CON HONESTIDAD?

---

*Nos han envenenado con los cuentos de hadas.*

ANAIS NIN

Tom y Laura vinieron a vernos exactamente nueve meses después de casarse. Ellos se tragaron todo el mito de «y vivieron felices para siempre» y ahora se sentían inquietos.

—Antes de casarnos no podíamos soportar el estar lejos el uno del otro —confesó Laura—. Casi todo lo hacíamos juntos y pensaba que así sería en nuestro matrimonio, incluso más.

Durante un momento hizo una pausa.

—Pero ahora Tom necesita más espacio. No se parece al hombre con quien me casé.

Tom hizo un gesto de incredulidad mientras Laura continuaba:

—Antes de casarnos él era muy considerado y atento.

—Ah, ¿y ahora soy un completo desconsiderado? —interrumpió Tom.

—Desde luego que no, solo que tú, o quizás *nosotros*, ahora somos diferentes.

Tom, nervioso, le daba vueltas a su anillo de bodas. Miró a Laura:

—El matrimonio tampoco es lo que yo esperaba. No pensé que sería una gran luna de miel o algo así, solo que creía que tú tratarías de hacer que la vida fuera un poco más fácil para mí. En cambio, cuando llego a la casa luego de trabajar en la oficina, todo lo que quieres es salir o...

—Todas las noches te cocino la comida —interrumpió Laura. Sorprendidos por la exhibición de emociones desenfundadas frente a nosotros, se quedaron en silencio y nos miraron como diciendo: «¿Ven ustedes?, nuestro matrimonio no es lo que se esperaba que fuera».

Tom y Laura comenzaron su matrimonio creyendo que la felicidad abundaría. Habían oído que el matrimonio era trabajar mucho, pero no esperaban que fuera un trabajo de veinticuatro horas al día, los siete días de la semana.

---

«Y vivieron felices para siempre» es una de las oraciones más trágicas en la literatura. Es trágica porque es una falsedad. Es un mito que ha llevado a las generaciones a esperar algo del matrimonio que no es posible.

**Joshua Liebman**

---

La creencia de un matrimonio «y vivieron felices para siempre» es uno de los mitos más conocidos y destructivos. Pero esto no es más que la punta del iceberg del mito marital. Cada dificultad en el matrimonio está plagada de una vasta variedad de malas interpretaciones acerca de lo que debe ser el matrimonio.<sup>1</sup> En este capítulo, sin embargo, consideramos solo aquellas ideas que son las más dañinas y comunes:

1. «Esperamos del matrimonio exactamente las mismas cosas».
2. «Mejorará todo lo que es bueno en nuestra relación».
3. «Desaparecerá todo lo que es malo en mi vida».
4. «Mi cónyuge me completará».

¿Alguna vez encaró el mito del matrimonio con honestidad?

La meta de este capítulo es sacar la mitología del matrimonio. Durante demasiado tiempo el matrimonio ha estado cargado de expectativas que no son realistas y suposiciones equivocadas. Al liberarse de estos cuatro mitos, las parejas se pueden instalar en el verdadero mundo del matrimonio... con todo su disfrute y tristeza, pasión y dolor.

## PRIMER MITO: «ESPERAMOS DEL MATRIMONIO EXACTAMENTE LAS MISMAS COSAS»

Rara vez ocurre lo que anticipamos, por lo general sucede lo que menos esperamos, especialmente en el matrimonio. Decir «Sí» trae consigo un montón de expectativas conscientes e inconscientes que no siempre se cumplen.

Neil y Cathy, una pareja casada durante cuatro años y que rondaba los treinta, cada uno tenía una clara imagen de lo que era una vida juntos, pero nunca comentaron sus ideas. Ellos, como casi todos los recién casados, simplemente asumieron que el otro tenía en su mente un cuadro idéntico del matrimonio. Nada, sin embargo, podía estar más lejos de la realidad.

Cathy: «Esperaba que la vida de casado trajera más estabilidad y que fuera más previsible según nuestro estilo de vivir. Para mí eso significa trabajar juntos en el jardín».

Neil: «Yo quería que nuestro matrimonio fuera emocionante y espontáneo, no una rutina aburrida. Eso para mí quería decir montar juntos en una motocicleta».

Temprano desde su niñez, Neil y Cathy comenzaron a soñar cómo sería la vida de casados. Ambos se criaron en hogares donde los padres modelaron «la vida de casados». Leyeron libros que describían las relaciones amorosas. En la televisión vieron programas y películas que describían escenas del matrimonio. Durante años tuvieron fantasías en cuanto a la vida después de cruzar el umbral del matrimonio. Con poco esfuerzo, cada uno se fue formando una idea de lo que es y debía ser vivir como una pareja casada.

Consciente e inconscientemente, Neil y Cathy mentalmente pintaron brochazos sobre sus lienzos del matrimonio. Pero a ninguno de ellos se le ocurrió pensar que el otro podría estar trabajando desde una paleta diferente. Simplemente *asumieron* que su cónyuge

¿Alguna vez encaró el mito del matrimonio con honestidad?

de por vida trabajaría con colores complementarios y en un estilo similar.

El primer año de matrimonio, sin embargo, reveló contrastes fuertes e inesperados. Lo que Cathy consideraba ser algo seguro, Neil lo veía como algo aburrido. Valoraron muchas cosas iguales, pero con diferentes niveles de intensidad. Cathy pintó con cuidado usando delicados pasteles; Neil pintó con audacia usando colores primarios.

La mayoría de las expectativas incongruentes cayeron en dos categorías principales: reglas que no se dijeron y papeles inconscientes. Especificar estas dos categorías y hacerlas visibles pudo ahorrarle a esta joven pareja años de desgaste y lágrimas.

## REGLAS NO EXPRESADAS

Todos vivimos bajo una serie de reglas que con rareza se expresan, pero siempre se conocen. Está de más decir que las reglas que no se dicen se hacen más audibles cuando nuestro cónyuge «las viola». Para nosotros esto fue dolorosamente obvio cuando visitamos a nuestras familias por primera vez después de casados.

Fuimos a pasar las Navidades con nuestra familia y volamos desde Los Ángeles hasta Chicago. La primera noche la pasamos en mi casa (la de Leslie). Como era la costumbre de mi familia, por la mañana me levanté temprano para exprimir cada minuto posible con mi familia. Les, por otra parte, se quedó durmiendo.

Que Les se quedara durmiendo yo lo interpreté como una forma de rechazo y de evitar a la gente y sentí que él no le daba valor al tiempo con mi familia. «Para mí es vergonzoso», le dije a Les. «Todos están levantados y comiendo en la cocina. ¿Acaso no quieres estar con nosotros?».

Les, por otra parte, no entendía mi intensidad. «¿Qué he hecho? Solo estoy recuperándome del cansancio del viaje y el cambio de hora. Bajaré después que me bañe», me dijo. Como luego descubrí, Les esperaba pasar estos días festivos a un ritmo menos apresurado porque así era que lo hacían en su casa.

## Pregunta 1

En este incidente, Les rompió una regla que no sabía que existía, y yo descubrí una regla que nunca expresé con palabras. Ambos nos sentimos malinterpretados y frustrados. Ambos teníamos nuestras propias ideas en cuanto a lo que era aceptable, y nunca se nos ocurrió, a ninguno de los dos, que nuestras expectativas podrían ser tan diferentes. Los dos nos irritamos por causa de las expectativas no expresadas del otro y nos frustró que el otro no viviera de acuerdo a esas mismas reglas.

Desde estas primeras navidades aprendimos a comentar nuestras expectativas secretas y expresar nuestras reglas secretas. También hemos ayudado a las parejas que aconsejamos a estar más alertas de sus reglas no expresadas y evitar que pequeños problemas se conviertan en grandes. Aquí verá un ejemplo de las reglas que hemos oído de otras parejas:

- No interrumpir el trabajo del otro.
- Siempre comprar frutas y vegetales orgánicos.
- No pedir ayuda a no ser que esté desesperado.
- No hacer alarde de los éxitos.
- Siempre dejar la mantequilla en la mesa (no en el refrigerador).
- No trabajar demasiado tiempo ni con demasiado esfuerzo.
- Siempre celebrar los cumpleaños a lo grande.
- Nunca levantar la voz.
- No hablar de su cuerpo.
- No aparecer tarde.
- Limpiar la cocina antes de acostarse.
- No hablar acerca de sus sentimientos.
- Siempre pagar las cuentas el día que llegan.
- No conducir rápido.
- Nunca comprar postre en un restaurante.
- Usar la tarjeta de crédito solamente en una emergencia.
- No comprar regalos extravagantes.

¿Alguna vez encaró el mito del matrimonio con honestidad?

### **Ejercicio 1:** *Sus Diez Mandamientos personales*

¿Está caminando por un campo minado de reglas no expresadas en su matrimonio? En el cuaderno\*, el ejercicio *Sus Diez Mandamientos personales* lo ayudarán a aumentar su conciencia de las reglas no expresadas y así evitar explosiones innecesarias. Lo ayudará a reconocer que está libre para aceptar, rechazar, desafiar y cambiar las reglas para el beneficio de sus relaciones.

## ROLES INCONSCIENTES

La segunda fuente de expectativas que no coinciden involucra las funciones inconscientes en las que usted y su cónyuge caen, casi involuntariamente. El matrimonio también es igual al actor de una representación dramática que sigue un guion. Sin saberlo, una novia y un novio están representando papeles que se forman de una mezcla de sus disposiciones personales, contextos familiares y expectativas del matrimonio.

Mark y Jenney chocaron con sus papeles inconscientes cuando regresaron de su luna de miel y comenzaron a establecer su casa, arreglar los muebles, organizar los armarios de ropa y colgar los cuadros. Antes de darse cuenta ya estaban peleando. «¿En dónde quieres esta mesa?», preguntó Mark. «No sé, ¿dónde crees tú que debiera ir?», contestó Jenny. «¡Solo dime dónde ponerla!», dijo Mark, desesperado. Una y otra vez se repitió esta escena, uno mirando al otro para dirigir la situación, pero ninguno lo hizo.

Inconscientemente, Jenny y Mark estaban representando los papeles que observaron en sus familias de origen. El padre de Jenny, un tipo de persona «arréglalo todo» con ojos de decorador, tenía todas las herramientas correctas y era quien arreglaba todas las

## Pregunta 1

cosas en la casa. Su mamá simplemente lo ayudaba cuando era necesario. El padre de Mark, por otra parte, era un ejecutivo muy ocupado que escasamente sabía cómo cambiar un bombillo quemado, y su mamá era la que lo organizaba todo en el hogar. Está de más decir que Mark y Jenny tomaron sus papeles «asignados» como el esposo y la esposa, y entonces se preguntaban por qué el otro no hacía su parte.

Desde luego, hay un sin fin de papeles inconscientes en los que caen los esposos y las esposas. Algunos de los más comunes incluyen:

- el que planea
- el navegante
- el comprador
- el que mantiene las cuentas
- el que mantiene secretos
- el cocinero
- el comediante
- el comprador de regalos
- el que limpia

Si ustedes son como la mayoría de las parejas, estarán procurando seguir un guion escrito de los papeles modelos con los cuales se criaron. Estar consciente de esta tendencia natural es todo lo que a menudo se requiere para evitar un drama decepcionante. Una vez que cada uno sepa el papel que le corresponde, entonces pueden comentar cómo escribir juntos un nuevo guion.

Debido a sus papeles preasignados, Mark y Jenny pasaron su primer año de matrimonio ¡sin colgar ni uno solo de sus cuadros! No fue hasta que Mark y Jenny fueron a consejería que llegaron a estar

conscientes de la razón de su estancamiento e hicieron la decisión de cambiar la asignación de sus papeles inconscientes. Como dijo Jenny: «Escribir nuestro guion me hace sentir como que estamos edificando nuestro propio matrimonio y que no somos solo como robots».

---

Son muchas las personas que pierden un resquicio de esperanza por estar esperando mucho más.

**Maurice Seitter**

---

¿Alguna vez encaró el mito del matrimonio con honestidad?

**Ejercicio 2:**  
*Estar conscientes de sus papeles*

¿Está esperando un guion específico para representarlo en su matrimonio? ¿se ve usted o ve a su cónyuge leyendo el guion equivocado? Para representar su parte en un nivel consciente, emplee un tiempo para completar el ejercicio del cuaderno\*: *Estar conscientes de sus papeles*. Tal vez esto lo ayude a hacer un nuevo reparto de papeles y evitar un drama desencantador.

Las expectativas que usted traiga al matrimonio harán que este sea un éxito o un fracaso. No pierda los momentos de oro del matrimonio porque sus ideales no estén sincronizados con los de su cónyuge. No crea el mito, que usted y su cónyuge traen automáticamente, de que ambos tienen las mismas expectativas para el matrimonio. Por el contrario, recuerde que mientras más abiertamente ustedes comenten sus expectativas diferentes, más posible será crear una visión de matrimonio en la que estén de acuerdo, y que esta sea única para ustedes dos.

## SEGUNDO MITO: «MEJORARÁ TODO LO QUE ES BUENO EN NUESTRA RELACIÓN»

Uno solamente necesita escuchar cualquiera de las cuarenta canciones más populares en la radio para reconocer el mito común aunque destructivo que dice que mejorará todo lo bueno en una relación. La verdad es que no todo se mejora. Muchas cosas mejoran en las relaciones, pero algunas cosas se hacen más difíciles. Todos los matrimonios de éxito requieren pérdidas necesarias, y al decidir casarse, inevitablemente usted tiene que pasar por un proceso de luto.

Para comenzar, el matrimonio es un rito de tránsito que con frecuencia significa dejar atrás la niñez. Molly, una recién casada de veintitrés años de edad, recuerda la pérdida inesperada que sintió precisamente después de comprometerse: «Tan pronto como anunciamos que nos íbamos a casar, me convertí en una niña. Esa noche lloré en los hombros de mi padre y sentía una terrible tristeza como si estuviera abandonando a mi familia para siempre. Miré a David, mi novio, y pensé: *¿Quién es este hombre que me está llevando lejos?*».

El matrimonio significa perder un estilo de vida libre y asimilar nuevos límites. Significa inconvenientes inesperados.

Mike Mason, en su encantador libro *El misterio del matrimonio*, compara el matrimonio a un árbol que crece en el medio de la sala de uno. «Es algo que está ahí, y es enorme, y todo se ha formado a su alrededor y no importa a donde uno quiera ir, al refrigerador, a la cama, al baño o a la puerta de la casa, siempre tiene que considerar que ese árbol está ahí. No se puede traspasar, se debe respetar el hecho de pasar alrededor... Es bello, único, exótico: pero seamos francos, en ocasiones también es un inconveniente enorme».<sup>2</sup>

El matrimonio está lleno de compensaciones para disfrutar y otras tediosas, pero la pérdida mucho más dramática que se experimenta en un matrimonio reciente es la de la imagen idealizada que

¿Alguna vez encaró el mito del matrimonio con honestidad?

usted tiene de su cónyuge. Este fue el mito más difícil que encaramos en nuestro matrimonio. Cada uno de nosotros tenía un cuadro mental sin imperfecciones en cuanto a quién era el otro. Pero con el tiempo, la vida de casados nos pidió enfrentar la realidad y calcular el hecho de que no nos casamos con la persona que imaginamos. Y, prepárese, tampoco usted lo hará.

La mayoría de las relaciones comienzan con una luna de miel emocional, un tiempo de un profundo y apasionado romance. Pero este romance es invariablemente temporal. En *La nueva psicología del amor*, el doctor Scott Peck dice que «no importa de quién nos enamoremos, más tarde o más temprano dejamos de estar enamorados si la relación continúa durante suficiente tiempo». Él no quiere decir que dejemos de amar a nuestro cónyuge. Lo que quiere decir es que ese sentimiento de éxtasis en el amor que caracterizó la experiencia del enamoramiento, siempre va a pasar. «La luna de miel siempre termina», declara él. «El florecimiento del romance siempre se marchita».<sup>3</sup>

---

El desencanto para el alma noble es como el agua fría para un metal ardiente: lo fortalece, temple, intensifica pero nunca lo destruye.

**Eliza Tabor**

---

Es una ilusión eso de que el romance en el principio de una relación va a permanecer para siempre. Tal vez esto sea algo difícil de tragar (lo fue para nosotros), pero desacreditar el mito del romance eterno hará mucho más que cualquier otra cosa para ayudarlo a edificar un matrimonio que perdure feliz para toda la vida.

En resumidas cuentas: Cada uno de nosotros idealiza una imagen de la persona con la cual nos casamos. Esa imagen la siembran los esfuerzos ansiosos de nuestro cónyuge para dar una buena impresión,<sup>4</sup> pero se arraiga en el suelo rico de nuestras fantasías románticas. Queremos ver lo mejor de nuestro cónyuge. Por ejemplo, nos imaginamos que él nunca se va a irritar ni se va a dejar engordar. Buscamos y pasamos tiempo con lo que consideramos admirable olvidándonos de cada desperfecto. A él lo vemos como más noble, más atractivo,

## Pregunta 1

más inteligente, más dotado de lo que es en realidad. Pero no durante mucho tiempo.

La cruda realidad es que esta fase es necesariamente momentánea. Algunos expertos creen que la vida media del amor romántico dura casi tres meses, después de los cuales a usted solo le queda la mitad de la cantidad de sentimientos románticos con los que comenzó. Otros creen que el amor romántico se mantiene al máximo durante dos o tres años antes de comenzar a desvanecerse. Cualquiera que sea la teoría correcta, usted puede estar seguro de que el encanto del romance comenzará a desvanecerse con el tiempo. El punto es que nos casamos con una imagen y solo después es que descubrimos la verdadera persona.

Un abogado que conocemos que atiende muchos casos de divorcios nos dijo que la razón número uno por la cual dos personas se separan es que «se niegan a aceptar el hecho de que están casados con un *ser humano*».

En todos los matrimonios, la esperanza mutua da lugar a la desilusión mutua en el momento en que usted reconoce que su compañero/a no es la persona perfecta con la cual creyó que se estaba casando. Pero una vez más, esto es imposible. Ningún ser humano puede llenar nuestros sueños idealizados. Sentirse defraudado es inevitable. Pero hay una luz de esperanza detrás de la nube oscura de la desilusión. Una vez que usted reconozca que su matrimonio no es una fuente de romance constante, podrá apreciar lo fugaces momentos de romance por lo que son: una experiencia muy especial.

Aquí están las buenas noticias: El desencanto lo capacita a pasar a una intimidad más profunda.

¿Alguna vez encaró el mito del matrimonio con honestidad?

### **Ejercicio 3:**

#### *De idealizar a reconocer a su compañero*

Una vez que aceptemos el hecho de que todas las experiencias del amor no se conforman al éxtasis del romance, una vez que abandonemos la esperanza de los ideales de nuestro compañero/a, obtenemos fuerza y descubrimos la verdadera belleza del matrimonio. En el cuaderno\*, el ejercicio *De idealizar a reconocer a su compañero*, será útil para dar los primeros pasos en esa dirección.

## TERCER MITO: «DESAPARECERÁ TODO LO QUE ES MALO EN MI VIDA»

Este mito ha pasado por incontables generaciones, y su difundido atractivo está personificado en leyendas de libros de cuentos como *La Cenicienta*. En esta historia, un príncipe encantador muy agraciado y galante rescata a una pobre hijastra que trabaja como una sirvienta para su malvada familia postiza. Ellos se enamoran «y vivieron felices para siempre».

No importa que a Cenicienta la prepararan psicológicamente para sentirse en casa entre las cenizas de la cocina y no tuviera idea alguna de cómo conducirse en la pompa y en las circunstancias de la corte real. No importa que el príncipe encantador creciera en una cultura completamente diferente y adquiriera una educación, gusto y comportamiento. No importa que ninguno de los dos conociera las actitudes del uno y del otro en cuanto a los papeles de las esposas y los esposos. Todo lo que ellos tenían en común era un zapato de cristal y un pie al que ese zapato le servía.

Usted dirá: «Desde luego, el amor no funciona de esa manera. Esto es solo un cuento de niños». Eso es cierto. Pero en lo profundo de nuestro ser ansiamos a ese príncipe encantador o a la Cenicienta para que rectifique las injusticias y haga que desaparezca todo lo malo.

Muchas personas se casan para evitar o escapar de situaciones poco placenteras. Pero no importa lo gloriosa que sea la institución del matrimonio, no es un sustituto del trabajo difícil de sanidad espiritual interior. El matrimonio no borra el dolor personal ni elimina la soledad. ¿Por qué? Porque la gente primordialmente se casa para mejorar su bienestar, no para cuidar de las necesidades de su cónyuge. Los rasgos y sentimientos malos que usted trae consigo antes de casarse permanecen con usted cuando sale de la iglesia donde se casó. Un certificado de matrimonio no es un zapato mágico de cristal.

El matrimonio es, en realidad, solo una manera de vivir. Antes de casarnos, no esperamos que la vida sea toda color de rosas, pero al

¿Alguna vez encaró el mito del matrimonio con honestidad?

parecer, esperamos que el matrimonio sea de esa manera. El psiquiatra John Levy, que aconseja a muchas parejas casadas, escribe que «las personas que han encontrado que todo es decepcionante se sorprenden y se duelen cuando prueban que el matrimonio no es la excepción. La mayoría de las quejas en el matrimonio surgen no porque sea peor que el resto de la vida, sino por no ser incomparablemente mejor».<sup>5</sup>

Casarse no cura instantáneamente todas nuestras enfermedades, pero a través del tiempo el matrimonio puede llegar a ser un agente sanador poderoso. Si usted es paciente, el matrimonio lo ayudará a rebasar hasta algunas de las tribulaciones más fuertes.

Cuando tres psicólogos de Colorado hicieron una encuesta acerca del matrimonio en el *Rocky Mountain News*, se sorprendieron por «la cantidad de personas que sufrieron traumas de la niñez (como niños abusados o niños de padres alcohólicos o divorciados) y se curaron solo gracias a buenos matrimonios». Como explicó uno de los investigadores: «Los buenos matrimonios superan las cosas que tenemos, la tendencia de pensar que son pérdidas imposibles de recuperar o tragedias irreconciliables». En otras palabras, se ha producido un cambio importante: antes pensábamos en la terapia para el matrimonio, pero ahora pensamos en *el matrimonio como terapia*.

Todos nosotros, por lo menos inconscientemente, nos casamos con la esperanza de sanar nuestras heridas. Aunque no tengamos un origen traumático, sí tenemos heridas y necesidades insatisfechas que llevamos en el interior. Todos sufrimos los sentimientos de dudas, ser de poco valor e inadecuados. No importa lo cuidadosos que fueran nuestros padres, nunca recibimos suficiente atención y amor. Así que en el matrimonio miramos a nuestros cónyuges para convencernos de que valemos la pena y para curar nuestras dolencias.<sup>6</sup>

En *Getting the Love You Want* [Consiga el amor que desea], el psicoterapeuta pastoral Harvell Hendrix explica que un matrimonio saludable se convierte en un lugar para resolver los asuntos incompletos de la niñez. El proceso de sanidad comienza gradualmente al descubrir y reconocer nuestros problemas no resueltos de la niñez. El proceso de sanidad continúa a través de los años a medida que

permitimos que nuestros cónyuges nos amen y aprendemos a devolver ese amor.

El príncipe Charles y la princesa Diana seguramente tenían esperanzas insatisfechas en su matrimonio de «libro de cuentos». Pocos se imaginaron el doloroso desenlace que años más tarde vendría. Sin embargo, Robert Runcie, Arzobispo de Canterbury, probablemente sí lo esperó. Él dio una homilía maravillosa en dicha boda. Él dijo: «De esto es de lo que están hechos los cuentos de hadas, el príncipe y la princesa el día de su boda. Pero, por lo general, los cuentos de hadas terminan con la simple frase: "... y vivieron felices para siempre". Y tal vez esto es así porque los cuentos de hadas consideran el matrimonio como el anticlímax después del romance del noviazgo. Este no es el punto de vista cristiano. Nuestra fe ve el día de bodas no como un lugar de llegada sino como el lugar donde comienza la aventura».

Qué pena que la pareja real no actuara de acuerdo al mensaje de Runcie. Qué pena que nosotros también prefiramos los mitos y los cuentos de hadas cuando pudiéramos vivir una aventura de la vida real.

#### ***Ejercicio 4:*** ***Explorar los asuntos incompletos***

El matrimonio no es un cúralo-todo de los problemas. Pero puede, con el tiempo, convertirse en un agente de sanidad, fomentando el crecimiento psicológico y espiritual. El ejercicio\* *Explorar los asuntos incompletos* lo ayudará a comenzar unidos su peregrinaje sanador.

¿Alguna vez encaró el mito del matrimonio con honestidad?

## CUARTO MITO: «MI CÓNYUGE ME COMPLETARÁ»

El viejo dicho «los polos opuestos se atraen» se basó en el fenómeno de muchos individuos que sienten atracción hacia las personas que las complementan, que son buenas en cosas en las que ellos no son buenos, que se complementan en algunas maneras.

El libro de Proverbios dice: «El hierro se afila con el hierro, y el hombre en el trato con el hombre».<sup>7</sup> Somos incompletos y tenemos diferencias que le dan al hierro su dureza, su poder para afilar. El matrimonio es una manera que Dios nos da para mejorar y afilar nuestros seres. El matrimonio nos desafía a alcanzar nuevas alturas y nos llama a ser la mejor persona posible, pero ni el matrimonio ni nuestro cónyuge nos completará mágicamente.

Por lo general, este mito comienza con la creencia de que las parejas con éxito fueron «destinadas» o «hechas el uno para el otro». Hemos aconsejado a muchas personas que, al tener dificultades en sus matrimonios, creyeron haberse equivocado al elegir a la persona con quien se casaron. Si hubieran elegido al «Sr. Correcto o a la Sra. Correcta» todo habría salido bien. ¡Por favor! Es ridículo creer que el éxito del matrimonio depende de encontrar una persona entre cuatro mil millones de personas en esta tierra que sea la perfecta para usted. Si usted es soltero/a, el hecho de que no haya una sola persona para usted no aminora la cuidadosa búsqueda de ese posible esposo/a. Pero si ya está casado/a y se está quejando porque su cónyuge no la realiza instantáneamente, no quiere esto decir que se casó con la persona equivocada.

Las parejas que se tragan el mito de que su cónyuge los realizará por completo, llegan a ser dependientes de su cónyuge de una

---

El éxito de un matrimonio no consiste en encontrar la persona «correcta» sino en la habilidad de que ambos se ajusten a la persona real con la cual inevitablemente reconocen que se casaron.

**John Fisher**

---

manera que de acuerdo a todas las normas no es saludable. Estas parejas cultivan lo que los expertos llaman una relación «enredada», que la caracteriza una dependencia general de su conyugue para continuo apoyo, seguridad y totalidad. Esto, por lo general, se acopla con la baja autoestima y un sentido de inferioridad que con facilidad controla el cónyuge.

El cónyuge dependiente desea felicidad, no un desarrollo personal. Ellos no están interesados en alimentar la relación sino en que el cónyuge los alimente. Ellos creen la mentira que dice que sin hacer esfuerzo alguno los realizarán solo por estar casados.

Lo opuesto de un matrimonio enredado es una relación de una autosuficiencia robusta, que a menudo se caracteriza por ignorar al cónyuge. Esta condición refleja el aislamiento y la independencia de los esposos que procuran ganar su sentido de realización sin apoyarse en alguien, ni siquiera en su cónyuge. Estas personas, también, están tratando en vano de compensar sus sentimientos de inferioridad.

Un sentido de realización nunca se puede lograr en una relación que sea enredada o aislada. Ambas son muy profundamente imperfectas y peligrosas. En su lugar, la realización se encuentra en una relación *interdependiente*, en la cual dos personas con amor propio y dignidad se comprometen a cuidar de su propio crecimiento espiritual, al igual que el de su cónyuge.

Estas relaciones también se conocen como relaciones Armazón-A (dependiente), Armazón-H (independiente) y Armazón-M (interdependiente).<sup>8</sup>

**A      H      M**

El símbolo de las relaciones *Armazón-A* es la letra A mayúscula. Los cónyuges tienen una fuerte identidad de pareja pero muy poca autoestima individual. Piensan en ellos mismos como una unidad en lugar de como individuos separados. Como las largas líneas en la letra A, se apoyan el uno en el otro. La relación se estructura de manera

¿Alguna vez encaró el mito del matrimonio con honestidad?

que, si uno se va, el otro se cae. Y eso es exactamente lo que sucede cuando uno de los cónyuges ya no necesita esa dependencia.

Las relaciones *Armazón-H* se forman como una *H* mayúscula. Los cónyuges se paran virtualmente solos, cada uno es autosuficiente y ninguno de los dos ejerce mucha influencia en el otro. Hay poca o ninguna identidad de pareja y poca conexión emocional. Si uno se va, el otro apenas siente algo.

Las relaciones *Armazón-M* descansan en la interdependencia. Cada uno tiene una alta autoestima y está comprometido en ayudar al otro cónyuge a crecer. Ellos podrían pararse solos, pero *escogen* estar juntos. La relación involucra influencia mutua y apoyo emocional. Las relaciones *Armazón-M* exhiben una identidad de pareja significativa. Si uno se va, el otro siente la pérdida, pero recupera su balance.

Como cuerdas separadas de un laúd que resuena con la misma música, hay belleza en un matrimonio que respeta el individualismo de su pareja. En un matrimonio interdependiente, el gozo es doble, y la pena se divide a la mitad.

### **Ejercicio 5:** *Evaluar su autoimagen*

Louis K. Anspacher dijo: «El matrimonio es esa relación entre el hombre y la mujer en la cual la independencia es igual; la dependencia, mutua y la obligación, recíproca». En el cuaderno\*, el ejercicio *Evaluar su autoimagen* lo ayudará a construir una relación interdependiente y que lo realiza a uno.

## UNA ÚLTIMA PALABRA SOBRE EL MITO MARITAL

La meta de este capítulo ha sido ayudarlo a dismantelar cuatro mitos maritales comunes y peligrosos: (1) «Esperamos del matrimonio

## Pregunta 1

exactamente las mismas cosas»; (2) «Mejorará todo lo que es bueno en nuestra relación»; (3) «Desaparecerá todo lo que es malo en mi vida» y (4) «Mi cónyuge me realizará». Si está desanimado por haber creído tales cuentos como verdad, anímese. Todos llegan al matrimonio creyendo estas falsedades hasta cierto grado. Y todo matrimonio de éxito trabaja con paciencia para desafiar y desenmascarar estos mitos.

En los tiempos bíblicos, el status especial de «novia y novio» duraba todo un año: «No envíes a la guerra a ningún hombre recién casado, ni le impongas ningún otro deber. Tendrá libre todo

un año para atender su casa y hacer feliz a la mujer que tomó por esposa».<sup>9</sup> El principio del matrimonio trae un tiempo de aprendizaje y adaptación. Todavía lo sigue siendo. Así que permítase ese mismo lujo.

---

Los lazos del matrimonio son como cualquier otro lazo, maduran lentamente.

**Peter de Vries**

---

¿Alguna vez encaró el mito del matrimonio con honestidad?

## PARA REFLEXIONAR

1. Con su cónyuge, comente las expectativas que tienen de su vida unida. ¿Qué valores o expectativas no expresadas trae cada uno de ustedes a su relación? ¿De qué maneras pueden ellos influir en la calidad de su matrimonio?
2. ¿Qué tres cosas importantes tuvo que dejar o tendrá que dejar para casarse? ¿Está penando por esas pérdidas? ¿Cuál es un intercambio positivo para usted?
3. ¿Cómo las parejas comprometidas edifican fachadas? ¿Qué hizo usted, intencionalmente o no, para causar una impresión positiva que no era real en su cónyuge? ¿Cuándo vino la desilusión?
4. ¿Cuán importante es «amarse a sí mismo» cuando se refiere a amar a su cónyuge? ¿Existe una correlación?
5. ¿Qué opina en cuanto a la idea de que el matrimonio puede ser terapéutico, un agente sanador? ¿En qué áreas de su vida siente que necesita sanidad? ¿Cómo su esposo podría ayudar en esas áreas?
6. ¿En qué punto la dependencia relacional se convirtió en enfermedad? ¿Y qué acerca de la independencia relacional? ¿Cómo sabe si está experimentando o no la interdependencia en el matrimonio?